

ICS 67.040

# 团 体 标 准

T/SXSYSYYXH002-2021

---

## 陕西省中学生营养配餐技术规范

2021-11-19 发布

2021-12-19 实施

---

陕西省饮食营养协会

发布

# 前 言

本标准按照 GB/T 1.1—2009 给出的规则起草。

本标准由陕西师范大学、陕西省饮食营养协会和陕西省教育厅共同提出。

本标准由陕西省市场监管局归口。

本标准起草单位：陕西师范大学、陕西省饮食营养协会、陕西省教育厅

本标准起草人：刘永峰、朱彩平、黄建伟、杨兴斌、樊世杰、石磊

## 引 言

中学生正处于青少年时期，即12~17岁年龄段，此时正是体格及生理发育的关键时期，也是个人饮食行为和生活方式发展、形成的重要阶段。这个阶段的饮食行为习惯不仅可以影响中学生当前的健康状况，而且还会影响到他们成年后，甚至影响整个一生的健康。中学生的营养状况至关重要，这一时期的膳食营养过剩或者不足与其发病率及人体寿命密切相关。中学生的营养状况不仅影响其个人的生理发育和体格形成，也影响着整个中华民族国民身体素质的形成和精神面貌的提升。如何根据中学生健康成长的需要，结合本地区的饮食习惯，充分合理地安排营养配餐，是国民普遍关心的话题。制定适合中学生的平衡膳食，推广中学生营养餐，全面改善中学生的营养状况，是解决中学生营养不良的有效途径，是全面提升中学生体质健康水平和国民身体素质的重要举措。根据《陕西省国民营养计划（2017-2030）实施方案》的相关要求，结合陕西省生态环境及食材特点，特制定本规范。规范主要针对中学食堂及中学生供餐部门制定，配餐应满足12~17岁中学生课业活动和运动量的需求。